



Sanando tu Camino a la Libertad

Taller con Rafael Cervantes y Rosario Dominguez Directores
del Centro Adva Monterrey

ADVA YOGA

Es una familia de personas que asume la responsabilidad que conlleva el crecer que nuestra realidad es el resultado de nuestras acciones pasadas, así como un fuerte compromiso con la transformación personal para acumular múltiples herramientas que nos permitan impactar positivamente nuestro entorno.

En este taller exploraremos los fundamentos que rigen nuestros programas, que combinan sabiduría antigua, sanación y prácticas de yoga para poder elevar nuestro nivel de conciencia. Exploraremos los siguientes principios : - Generosidad- No violencia- Paciencia- Esfuerzo Gozoso- Meditación -Sabiduría.

A lo largo del taller realizaremos

ásanas (posturas de yoga), meditación, pranayama (ejercicios de respiración), y filosofía. El taller está abierto a todos los niveles.

RAFAEL CERVANTES

Economista (ITAM, México), posee una Maestría en Administración de Empresas (MBA) y otra en relaciones Internacionales (MIA) por la Universidad de Columbia en Nueva York. Su experiencia profesional lo ha llevado de la ONU hasta Wall Street, donde trabajó tres años.

Inicia estudios formales de budismo tibetano en 1997 y de yoga en el año 2000 obteniendo una certificación avanzada en Jivamukti Yoga y Yoga Terapéutico entre otras. Tiene una maestría en técnicas de sanación con geometrías de Obsidiana y Cristales bajo el sistema de Ana Silvia Serrano, llevándolo a crear su propio método de sanación holística.

Ha dictado cursos y retiros en varios países y ha traducido libros publicados de Yoga y Budismo al español.

ROSARIO DOMINGUEZ

Arquitecta (ITESM, Monterrey) sanadora y socia fundadora del Centro Adva Monterrey. Inicia su práctica de yoga en el 2009, es maestra certificada por Adva Yoga y ha realizado varios cursos de sanación, participando actualmente como docente en la Formación de Profesores de Adva Yoga.

FECHAS Y HORARIOS

Viernes 26 de Enero. 17:00 - 20:00

Sábado 27 de Enero. 10:00 - 14:00 y 16:00 - 18:00

Domingo 28 de Enero. 10:00 - 12:00 y 12:15 - 12:45

INVERSIÓN

2,500 pesos

UBICACIÓN. León, Gto. Juan Bautista de la Salle 662 Col. Panorama

CONTACTO

Paola Fox

paolafox149@hotmail.com

(477) 274-2257